

# Mutter-Kind-Kurs

## MUTIG UND SICHER

**59,-€  
p. Paar**

**Selbstbehauptung und Selbstsicherheit für Mütter und Kinder ab 8 Jahren!**

### KURSIINHALT

- Selbstbehauptung spielerisch und einfach
- Schulung des Gefahrenradars
- Stimmtraining für Selbstbehauptung
- Positive Selbstwahrnehmung
- Grundlegende Elemente der Selbstverteidigung
- Gemeinschaftliches Lernen und gegenseitige Unterstützung



**Seid am 16.11.2024 dabei!**



**EWTO Schule Schwäbisch Gmünd  
In der Vorstadt 50**



**10:00-12:30 Uhr**



**info@ewto-schulen-ehrlich.de  
Betreff: MuKi**