

# Evangelischer Kindergarten

## Lebensbaum



Mittelfeldstraße 10, 73434 Aalen, Tel.: 07366-7522; Fax: 07366-925422

### **Selbstbehauptung und Selbstsicherheitstraining im Evangelischen Kindergarten Lebensbaum**

Zur Vorbereitung unserer Vorschulkinder auf ihre Schulzeit besuchten uns wie bereits schon im vergangenen Jahr zwei Ausbilder des *EWTO Schulverbunds Ehrlich*. Die Trainer/-in Evelyn Ehrlich und Martin Hühmann führten die Kinder in wichtige Aspekte des Selbstbehauptungs- und Selbstsicherheitstrainings ein.

Den Kindern wurde auf pädagogisch sehr wertvolle Weise aufgezeigt, wie wichtig es ist, sich selbst behaupten zu können und seine individuellen Grenzen zu kennen. Frau Ehrlich demonstrierte gemeinsam mit ihrem Teamkollegen Martin Hühmann, wie wichtig es ist, Fremden gegenüber ausreichend Abstand zu halten.

Außerdem konnten die Kinder wiederholt austesten, wie sie sich wehren und verteidigen können (STOPP!!! ICH MAG DAS NICHT!!! LASS DAS!!!) (FEUER!!!!!!!).

Besonders eindrucksvoll war die individuelle Demonstration bei Gefahrensituationen. Frau Ehrlich und Herr Hühmann hatten bei alledem stets das Wohlbefinden der einzelnen Kinder im Blick und konnten emphatisch Unsicherheiten auflösen. Die Kinder hatten allesamt viel Spaß und konnten die Anwendungen in ihren Alltag miteinbringen. Bei Streitigkeiten ist immer wieder ein „Stopp. Ich mag das nicht!“ zu hören.

Herzlichen Dank für den eindrucksvollen und nachhaltigen Kurs.



**Evang. Kindergarten  
Lebensbaum**

Mittelfeldstr. 10  
73434 Aalen-Fachsenfeld  
Tel 0 73 66 – 75 22 / Fax - 92 54 22  
kindergarten.lebensbaum@t-online.de