

Kath. Kindergarten Arche Noah
Schulstraße 9
73572 Heuchlingen
Tel: 07174/2960000
Email: archenoah.heuchlingen@kiga.drs.de



Heuchlingen, 03.04.2023

!!! NEIN HEIßT NEIN !!!

„STOP! ICH WILL DAS NICHT! LASS DAS!“ Kinder müssen sich oft überwinden, um ihr Unbehagen in bestimmten Situationen offen auszusprechen oder erst einmal lernen, dass sie ihrem Gefühl vertrauen dürfen. Zum Beispiel, wenn sich etwas nicht richtig anfühlt, dass sie sich wehren dürfen, beziehungsweise sollen.

Wie oft gibt es Situationen, bei denen sich Personen Kindern gegenüber respektlos verhalten, dass sich diese über die Wünsche und Bedürfnisse der Kinder hinwegsetzen, also ihre persönlichen Grenzen überschreiten, z.B. das Küsschen der Tante, der Fremde auf dem Spielplatz usw.

Dieses Thema haben die Vorschüler im kath. Kindergarten Arche Noah mit Unterstützung des EWTO Schulverbundes Ehrlich in „Angriff“ genommen.

Am 15.03 und 17.03. 2023 starteten die Trainer Evelyn Ehrlich und Martin Hühmann mit Charm, Disziplin und pädagogisch wertvoll in den Kurs „Gewaltprävention für Kinder“.

Diese zeigten den Kindern, dass Selbstbewusstsein sich in unserer Körpersprache zeigt, bevor wir überhaupt den Mund aufmachen.

Das sich Körpersprache und verbale Aussagen nicht widersprechen.

Sie zeigen den Kindern, dass sie Rechte haben und vor allem welche.

Dazu gehört nicht nur das Recht auf körperliche Unversehrtheit, sondern auch ein gewisses Maß an Selbstbestimmung. Ebenso wurde den Kindern verdeutlicht, dass es völlig okay ist „Nein“ zu sagen.

Dies wurden den Kindern auf spielerische Weise durch Übungen und Rollenspiele gezeigt.

Dieses Training bestand aus den Einheiten: Körper, Mimik, Sprache, sowie motorische Kniffe und Fertigkeiten, um sich selbst zu verteidigen.

Durch dieses Training haben die Kinder einen Werkzeugkasten an die Hand bekommen, durch den sie im Ernstfall besser gerüstet sind und gefestigt in/aus verschiedenen Situationen gehen können.

Denn umso früher Kinder dies lernen, umso erfolgreicher werden sie später darin sein, ihr eigenes Leben selbstwirksam zu gestalten.

Hierzu danken wir unserem Elternbeirat, der das Training der Kinder gesponsert hat, sowie den beiden Trainern des EWTO Schulverbundes Ehrlich für die tatkräftige Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen
Tanja Mack und das Kindergartenteam