

Empfehlungsschreiben für Schulen und Kindertagesstätten EWTO- Schulen

In vielen Veranstaltungen an Schulen und Kindertagesstätten konnte ich die Trainerin Evelyn Ehrlich und Trainer Martin Hühmann mit ihrer Selbstverteidigungssportart „Wing Tsun“ kennenlernen. Sehr behutsam und mit viel Engagement setzen sie ihr Training mit Schüler/innen und Lehrer/innen um.

Die Erfahrung aus meiner langjährigen Arbeit mit Gewaltpräventionsprojekten zeigt, dass Kinder und Erwachsene die ein Selbstbewusstsein aufgebaut haben, sicherer und gestärkt durchs Leben gehen. Sie haben auch mit weniger Anfeindungen zu rechnen. Eine wichtige Ergänzung zur Gewaltprävention, da wichtige Techniken zur Selbstverteidigung und vor allem Selbstbehauptung im Vordergrund des Trainings stehen.

In ihrem Training vermitteln Sie wichtige Deeskalationstechniken, die im Schulalltag sehr schnell und effektiv angewendet werden können. Dadurch können Konflikte frühzeitig erkannt und gewalttätige Eskalationen erst gar nicht entsteht.

Die Teilnehmer werden mit dem Training gestärkt und gefestigt um auch Alltagsstress mit Selbstvertrauen positiv zu begegnen.

Es ist ein erfahrungsorientiertes Lernen mit viel Spaß und Freude.

Andreas Schumschal

Dipl. Soz.päd.(FH)

Anti-Gewalt-Trainer

Gewaltpräventionsberater

Gestalttherapeut und Buchautor „Respekt tut gut!“ und „Max Besser“.

